

Speiseplan

für die Woche vom 19.03. - 23.03. 2018

Wochen-Menü : 4.00 €

Menü 1 4.00 €

Menü 2 4.00 € vegetarisch

Montag : Schweinesteak mit Kroketten
7, 12, Rahmsoße

Kartoffelpuffer mit Apfelmus
1, 3, 12, 21,

Dienstag : Tortellini mit Schinken-Sahne
1, 3, 7, 15, 19, und Erbsen

Tellerrösti mit Tomate-Mozzarella
1, 7, 12, überbacken, dazu Salat

Mittwoch : gefüllte Paprikaschote mit Püree
12,

Ofen-Kartoffel mit Kräuterquark
7, dazu Rohkost

Donnerstag : Linsensuppe mit Würstchen
1, 9, 15, 19, und Brötchen

Gemüse-Maultaschen mit Kräuter-
1, 7, rahmsoße , dazu Salat

Freitag : **Schulschluss nach der dritten Unterrichtsstunde**

Wir wünschen allen erholsame Osterferien

Zu jedem Mittagessen von diesem Speiseplan wird eine Nachspeise und ein kleines Getränk dazu gereicht

Achtung !!!! Mittagessen sollte spätestens bis zur ersten Pause vorbestellt sein.
Vorbestellungen werden auch am Tag vorher angenommen.
- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -

Allergene: 1 = glutenhaltige Getreide
2 = Krebstiere
3 = Eier und Eierzeugnisse
4 = Fisch
5 = Erdnüsse
6 = Sojabohnen
7 = Milch
8 = Schalenfrüchte
9 = Sellerie
10 = Senf
11 = Sesamsamen
12 = Schwefeldioxid / Sulfid
13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Zusatzstoffe : 15 = mit Phosphat
16 = mit Farbstoff
17 = mit Süßstoff
18 = mit Konservierungstoff
19 = mit Antioxitationsmittel
20 = mit Geschmacksverstärker
21 = geschwefelt
22 = mit Nitritpökelsalz
23 = gentechnisch verändert
24 = coffeinhaltig
25 = chininhaltig
26 = geschwärzt
27 = gewachst

alle Speisen können Spuren von Senf, Sesam, Sellerie und Nüssen enthalten

Kontaktadresse : Monika Gündling-D'Alessio
Cafeteria Einhardschule
Einhardstraße 72-74
63500 Seligenstadt
Tel. : 0172 65 84 604

Bunter Salatteller 4.00 €

bestehend aus

Blattsalat, Tomate, Salatgurke
Paprika, Zwiebel und Joghurtdressing
dazu 7,

Montag : Hackröllchen

Dienstag : MiniMozzarella und Sonnenblumenkerne
7, 8,

Mittwoch: Krabbenspieß
2,

Donnerstag: Fetakäse und Oliven
7, 26,

Freitag : *Schulschluss nach der dritten Stunde*

Wir wünschen allen erholsame Osterferien

**Zu jedem Salatteller wird Weißbrot 1, , eine Nachspeise und ein
kleines Getränk dazu gereicht.**

**Achtung !!!! Mittagessen , auch der Salatteller, sollte bis zur ersten großen
Pause vorbestellt sein.
Vorbestellungen werden auch am Tag vorher
angenommen.**

- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -